



10 Consejos para prevenir infecciones de *Toxoplasma* durante el embarazo.

1. Comer la carne bien cocida y beber solamente agua purificada (no contaminada)
2. Lavarse muy bien las manos después de exponerse a las heces solidas (de los patios y jardines), cajas de arena higiénica y carne cruda.
3. Lavar perfectamente frutas y verduras frescas para reducir contaminantes sólidos.
4. Cubrir las cajas de arena higiénica y áreas de juego para prevenir que la fauna salvaje y los gatos callejeros contaminen esas áreas.
5. Tratar que los gatos permanezcan dentro de la casa para minimizar el riesgo de infectarse.
6. Alimentar a los gatos solamente con comida comercial para gatos o con carne bien cocida.
7. Preferir gatos adultos como mascotas.
8. Solicitar de preferencia a tu cónyuge, compañero o amigo que cambie la arena del gato. Cuando cambie la arena del gato es inevitable usar guantes y cambiarlos diariamente. Asegúrate de lavarte las manos perfectamente después de cambiar la arena del gato.
9. Recoge las heces fecales del gato diariamente del patio o jardín.
10. Lleva a tu gato regularmente al veterinario y practícale análisis de parásitos, al menos, una vez al año.

Protegiendo tu medio ambiente.

Asegúrate que el agua que corre y se va a la planta tratadora de aguas residuales o el sistema séptico, esté libre de *Toxoplasma*. El tratamiento de aguas residuales puede que no destruya al *Toxoplasma* de las heces fecales de los gatos. A través de las heces fecales de los gatos que están fuera de la casa, la arena para gatos ó bien del inodoro se puede contaminar el medio ambiente con parásitos de *Toxoplasma* los que a su vez llegan a nuestros ríos y océanos, poniendo en riesgo de infecciones a la fauna salvaje incluyendo las nutrias marinas.

Por lo que te recomendamos:

- Pon las heces fecales en bolsas de plástico para la basura o en un depósito de residuos sanitarios.
 - Remueve las heces fecales de tu patio o jardín.
- El *Toxoplasma* vive por meses en las heces sólidas y puede ser transportado a través de largas distancias en el agua. Siguiendo los puntos anteriormente mencionados, ayudaras a prevenir las infecciones por *Toxoplasma* en gatos, personas y la vida salvaje.

Desarrollado en conjunto con:



Haydee Dabritz, Ph.D.
Patricia Conrad, DVM, Ph.D.

CAPC Platinum Sponsors



CAPC Gold Sponsors

Merial

CAPC Silver Sponsors

Intervet/Schering-Plough Animal Health
Summit VetPharm VCA ANTECH

CAPC Guidelines are endorsed by:



Toxoplasmosis y Gatos

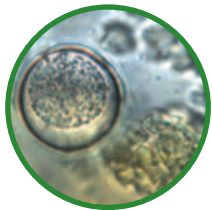
(*Toxoplasma gondii*)



El Consejo para los Parásitos de los
Animales de Compañía
www.petsandparasites.org

Toxoplasma gondii

El *Toxoplasma* es un parásito diminuto que infecta tanto a la gente como a los pájaros y a otros animales.



El parásito, *Toxoplasma* en las heces

Solo los gatos y otros miembros de la familia de los gatos excretan *Toxoplasma* a través de las heces. A partir del día de la infección los gatos pueden excretar el *Toxoplasma* durante 7 a 21 días. Si los gatos tienen el permiso para pasar tiempo en el exterior de la casa, ellos pueden contaminarse al cazar y comer animales salvajes. El *Toxoplasma* puede ser encontrado en las heces de los gatos bajo:

Mascotas
y gatos
callejeros

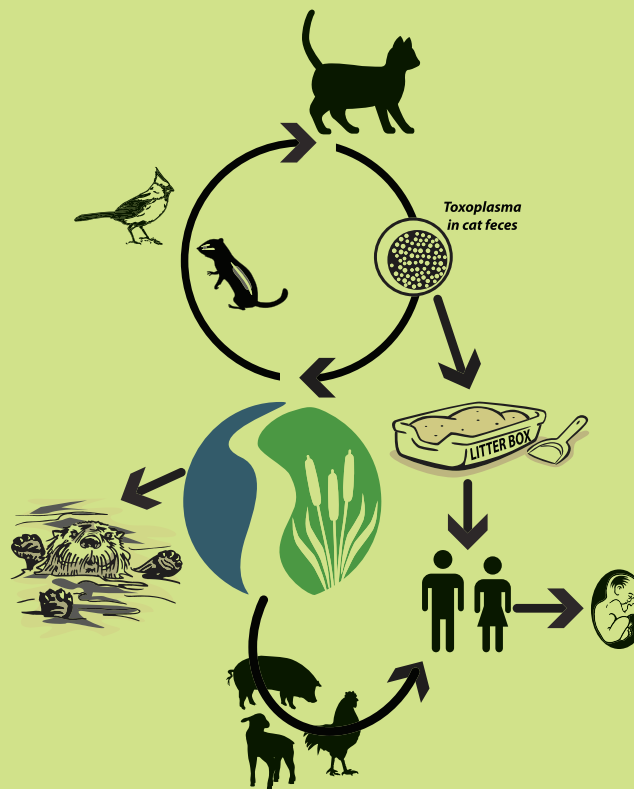


Lince

Gato Montes

En los gatos y en la gente los parásitos se dispersan a través del cuerpo a órganos como pulmones, ojos y cerebro y se quedan en el cuerpo por largo tiempo.

Como se llegan a infectar los gatos y la gente?



La gente adquiere *Toxoplasma* por:

- Comer el parásito en carne cruda o mal cocida, así como, en mejillones y ostiones.
- Comer suciedad o tierra con *Toxoplasma* y también por no lavarse las manos antes de comer o por no lavar frutas y verduras.
- No lavarse las manos después de cambiar la arena del gato.
- Beber agua contaminada con *Toxoplasma*.

Los bebés pueden nacer con toxoplasmosis si sus madres fueron infectadas cuando ellas estaban embarazadas.



Síntomas de la infección.

El *Toxoplasma* raramente causa enfermedad seria en la gente o en los gatos. A pesar de que muchos gatos en los Estados Unidos están infectados con *Toxoplasma*, la mayoría no evacuan el parásito en sus heces fecales, y la mayoría de la gente no se enferma aun cuando se hayan infectado. Esto hace que tal vez haya malestares por alrededor de dos semanas con:

- Síntomas de gripa
- Fiebre
- Dolores de cabeza y musculares
- Garganta irritada e inflamación del cuello

Si el sistema inmune de una persona no funciona bien, puede tener severos malestares, como puede sucederle a personas con SIDA y otras con enfermedades crónicas. En esos casos las defensas del cuerpo no estarán disponibles para controlar la diseminación del *Toxoplasma* y los parásitos pueden causar enfermedades del cerebro.

Los bebés nacidos de madres que hayan sido infectadas durante el embarazo, podrían tener severas consecuencias incluyendo defectos de nacimiento, ceguera y daño cerebral.

Las mujeres embarazadas que estén infectadas, se encuentran en alto riesgo de abortar.

Si tú crees que has estado expuesto al *Toxoplasma*, especialmente si estas embarazada, habla con tu doctor.